

SPORT. Une semaine pour se ressourcer au bord de mer.

Les fleurettistes s'entraînent à Grand stade

Depuis plusieurs années maintenant, l'équipe de France de fleuret vient se ressourcer et s'entraîner à Saint-Cyprien. Du lundi 15 au vendredi 19 avril, six femmes et huit hommes de l'équipe de France de fleuret ainsi que trois de leurs entraîneurs et deux kinésithérapeutes se sont éloignés de l'Insep (Institut national du sport, de l'expertise et de la performance) pour se focaliser à 100 % sur l'escrime et travailler leur physique. Parmi eux certains visages familiers étaient déjà venus préparer les jeux de Rio à Grand stade. Une partie de l'équipe, 11 athlètes et un entraîneur, est restée en région parisienne. L'année a déjà été chargée. En effet, de janvier à mars, les athlètes ont en-



► L'équipe de France de fleuret a passé la semaine à Saint-Cyprien.

chaîné cinq compétitions. Ce type de séjour, loin du centre de formation, permet de renforcer la cohésion du groupe avant le début des qualifications pour les prochains Jeux Olympiques de Tokyo. Les fleurettistes préparent également les championnats d'Europe qui auront lieu à Düssel-

dorf en juin et les championnats du monde qui auront lieu à Budapest en juillet. À Saint-Cyprien, l'équipe de France a été hébergée au Centre communal d'action sociale (CCAS) et a bénéficié des installations de Grand stade et du matériel prêté par la Ligue.