

BIEN-ÊTRE

St-Cyprien se met aux bons soins de tous les siens

Long week-end de zen attitude en vue à l'occasion des fêtes pascales de Saint-Cyprien qui organise son traditionnel salon du bien-être dans l'enceinte du domaine Grand Stade Les Capellans. Un rendez-vous très prisé des amateurs du mieux vivre qui réunira cette année pas moins de quatre-vingt exposants issus des univers de détente, de gratitude et de sérénité.

Parmi les professionnels invités à venir partager leurs sciences, un praticien acupuncteur, une thérapeute holistique, un sophro-

logue, un sonothérapeute, un kinésologue, un hypnothérapeute, des coaches sportifs et autre iridologue qui se prêteront au jeu des démonstrations, à des expériences découvertes ainsi qu'à des débats et conférences.

Les connaisseurs apprécieront sûrement aussi la présence dès l'ouverture au public, samedi, du célèbre Yannick Vérité, bio-énergéticien quantique qui proposera un exposé sur le cerveau et l'esprit, « *les incontournables d'une vie réussie* ».

Autour de lui, durant ces trois jours dédiés à l'épanouissement personnel, on parlera également de reconnexion au corps, de gestion du stress, d'un sommeil réparateur, de tensions dénouées, du bilan énergétique... Bref des meilleures méthodes naturelles pour trouver son bonheur.

C. S.

► *Le salon du bien-être se tiendra à Grand Stade Les Capellans, à Saint-Cyprien plage, du 20 au 22 avril inclus. Entrée à 2 euros, gratuit pour les enfants de moins de 10 ans.*

